

pace total time average
pace monitor

	100	100	00:01,7	Bora Da		
1	100	100	01:32,2	0:00:18,4	01:32,2	1.900
2	200	200	01:32,2	0:00:36,9	01:32,2	1.800
3	300	300	01:32,2	0:00:55,3	01:32,2	1.700
4	400	400	01:32,2	0:01:13,8	01:32,2	1.600
5	500	500	01:32,2	0:01:32,2	01:32,2	1.500
6	600	600	01:33,9	0:01:51,0	01:32,5	1.400
7	700	700	01:35,6	0:02:10,1	01:32,9	1.300
8	800	800	01:37,3	0:02:29,6	01:33,5	1.200
9	900	900	01:39,0	0:02:49,4	01:34,1	1.100
10	1.000	1.000	01:40,7	0:03:09,5	01:34,8	1.000
11	1.100	1.100	01:42,4	0:03:30,0	01:35,4	900
12	1.200	1.200	01:44,1	0:03:50,8	01:36,2	800
13	1.300	1.300	01:45,8	0:04:12,0	01:36,9	700
14	1.400	1.400	01:47,5	0:04:33,5	01:37,7	600
15	1.500	1.500	01:49,2	0:04:55,3	01:38,4	500
16	1.600	1.600	01:50,9	0:05:17,5	01:39,2	400
17	1.700	1.700	01:52,6	0:05:40,0	01:40,0	300
18	1.800	1.800	01:54,3	0:06:02,9	01:40,8	200
19	1.900	1.900	01:56,0	0:06:26,1	01:41,6	100
20	2.000	2.000	01:57,7	0:06:49,6	01:42,4	0

pace total time average
pace monitor

	100	100	00:02,7	Niall		
1	100	100	01:30,6	0:00:18,1	01:30,6	1.900
2	200	200	01:30,6	0:00:36,2	01:30,6	1.800
3	300	300	01:30,6	0:00:54,4	01:30,6	1.700
4	400	400	01:30,6	0:01:12,5	01:30,6	1.600
5	500	500	01:30,6	0:01:30,6	01:30,6	1.500
6	600	600	01:33,3	0:01:49,3	01:31,0	1.400
7	700	700	01:36,0	0:02:08,5	01:31,8	1.300
8	800	800	01:38,7	0:02:28,2	01:32,6	1.200
9	900	900	01:41,4	0:02:48,5	01:33,6	1.100
10	1.000	1.000	01:44,1	0:03:09,3	01:34,7	1.000
11	1.100	1.100	01:46,8	0:03:30,7	01:35,8	900
12	1.200	1.200	01:49,5	0:03:52,6	01:36,9	800
13	1.300	1.300	01:52,2	0:04:15,0	01:38,1	700
14	1.400	1.400	01:54,9	0:04:38,0	01:39,3	600
15	1.500	1.500	01:57,6	0:05:01,5	01:40,5	500
16	1.600	1.600	02:00,3	0:05:25,6	01:41,7	400
17	1.700	1.700	02:03,0	0:05:50,2	01:43,0	300
18	1.800	1.800	02:05,7	0:06:15,3	01:44,3	200
19	1.900	1.900	02:08,4	0:06:41,0	01:45,5	100
20	2.000	2.000	02:11,1	0:07:07,2	01:46,8	0

